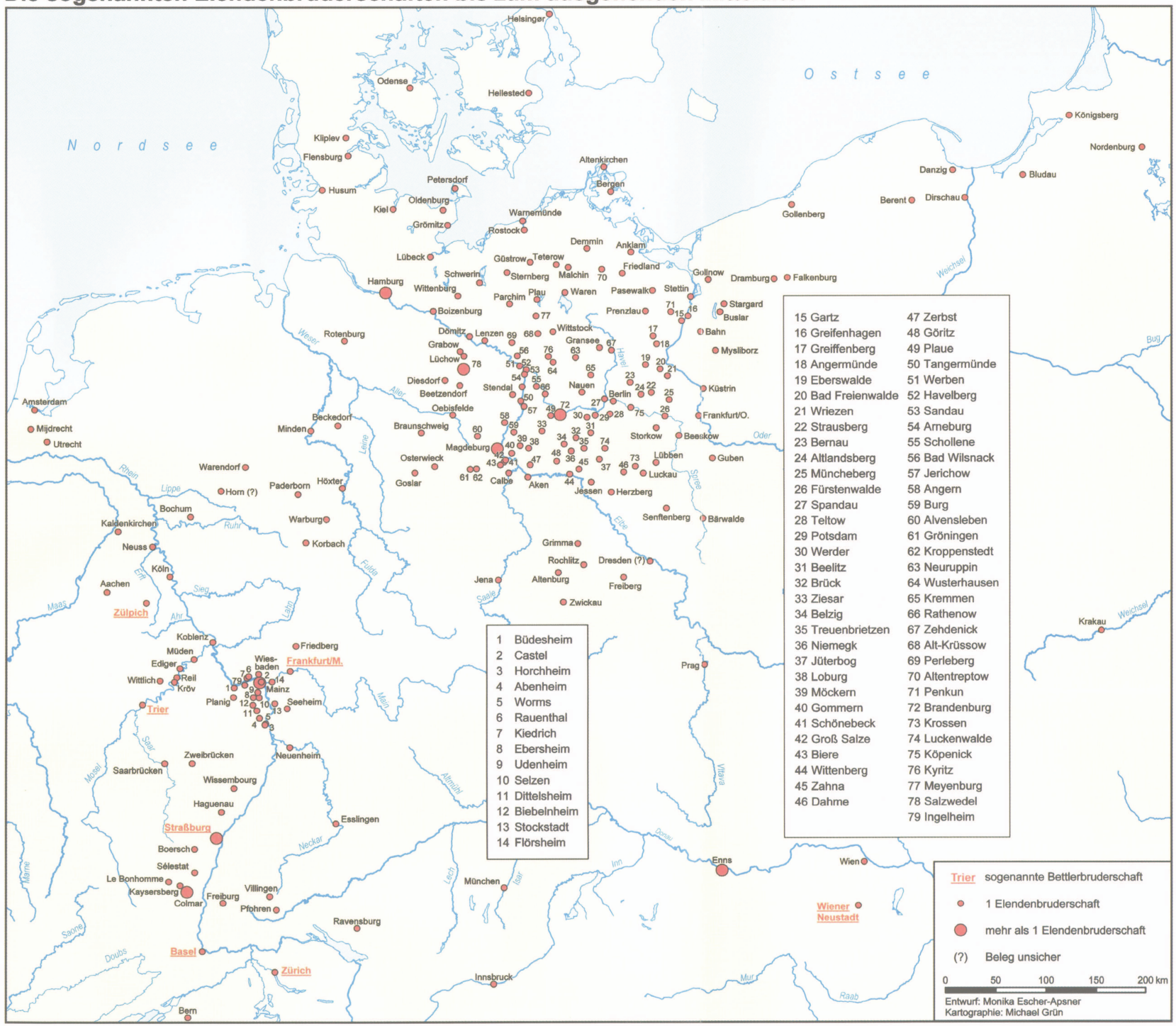Die sogenannten Elendenbruderschaften bis zum ausgehenden Mittelalter