

# La participation à un groupe d'auto-représentants

Des actions solidaires et de nombreux défis!

Jessica GÉRARD, Ann N'DAYIZIGA, Serge MANNEBACK\*

Le groupe d'auto-représentants<sup>1</sup> «Vous et Moi» est né voici 10 ans et compte une vingtaine de membres adultes ayant une déficience intellectuelle. Ses valeurs sont: le droit à la parole, l'écoute, la compréhension mutuelle, l'échange, la découverte d'autrui, l'entraide, le soutien mutuel, le refus de l'indifférence. La participation active du groupe à des colloques régionaux et internationaux a commencé aux alentours de l'année 2000 et ne cesse de se développer, tant à la demande des membres eux-mêmes qu'en raison de sollicitations extérieures. Ce fut encore le cas pour ce 10<sup>e</sup> Congrès international de l'AIRHM, où la Présidente et le Comité Scientifique ont soutenu la participation pleine et entière des personnes en situation de handicap. Un symposium leur fut réservé et constitua un espace d'échanges internationaux et de découverte mutuelle source d'enrichissement tant pour les personnes concernées que pour leurs «coachs» ou «personnes de soutien».

Lors de ce symposium, deux auto-représentants belges du groupe «Vous et Moi» ont eu l'occasion de s'exprimer sur leur perception de la participation dans ses multiples facettes. Ce texte tente de retranscrire le plus fidèlement possible leur témoignage.

---

\* Groupe Vous & Moi, SISHAM asbl (Bruxelles).  
Courriel: sisahm@sisahm.be et gerardjessica@hotmail.com

1 Personnes s'exprimant en leur nom propre afin de défendre leurs droits et intérêts, de se faire connaître...

## 1. Autoreprésentation et participation sociale

Ils définissent l'autoreprésentation comme suit: «parler pour toi», «avoir la parole au nom de tout un groupe», «oser dire son avis». De même, selon eux, participer signifie «faire tous ensemble», «faire partie du système social», «faire progresser les choses».

Pour eux, le fait d'être impliqués dans un groupe d'auto-représentants facilite leur participation sociale car cela leur permet d'oser s'exprimer, d'apprendre à s'écouter les uns les autres, de faire progresser la société et d'avoir le courage de se battre chaque jour contre les préjugés, les discriminations et l'exclusion.

Au niveau de ses actions, leur groupe organise, par exemple, des week-ends résidentiels de formation. Les thèmes abordés sont choisis par les membres (s'affirmer, savoir dire non, la vie affective...). Des moments de détente et de découvertes culturelles tiennent une place importante dans cette organisation. Grâce aux week-ends, les membres se connaissent mieux et sont davantage solidaires. Ils peuvent partager leurs expériences, se soutenir, créer des liens, parfois briser la solitude et le silence.

## 2. Soutien à l'autoreprésentation

Le groupe est accompagné dans ses actions par des personnes-ressources bénévoles et une coordinatrice. Leurs rôles sont de soutenir les membres dans l'organisation des réunions, de s'assurer de l'accessibilité des informations, d'être parfois des relais vis-à-vis de la société, de faciliter la prise de parole.

Le souci constant de ces personnes est de permettre à chaque membre de prendre une place dans le groupe, selon ses compétences, tout en soutenant la gestion du groupe par les membres eux-mêmes, en œuvrant à la construction d'une «identité collective».

Les membres nous disent qu'ils ont parfois des craintes face à des décisions à prendre. Ils ont peur d'échouer et demandent alors de l'aide et des conseils. Ils insistent également sur la nécessité d'être informés et de se renseigner, ce-

pendant les informations disponibles ne sont pas toujours accessibles (au niveau de la compréhension)... Ils reconnaissent que des personnes peuvent ne pas participer, par choix de vie, pour faire passer un message ou à cause de la solitude et d'une peur d'aller vers les autres. Selon eux, participer implique se remettre en question. L'écoute, l'accueil de l'autre et la confiance sont les «ingrédients de base» à la participation.

### 3. Des perspectives d'avenir en guise de conclusion

Le groupe d'auto-représentants est en évolution constante: chaque rencontre entre les membres, chaque participation à une conférence ou un congrès, chaque week-end résidentiel de formation constituent autant d'occasions d'améliorer les modalités de fonctionnement du groupe.

Les personnes ressources, dont la plupart sont bénévoles, doivent sans cesse s'interroger sur la meilleure manière d'accompagner le groupe, en laissant à chaque membre la possibilité d'exprimer ce qu'il est, tout en développant une identité collective et une capacité de «représentation». En effet, être «porteur-parole», c'est-à-dire être capable d'exprimer un avis qui dépasse ses aspirations personnelles mais qui soit l'avis et les besoins d'un groupe, n'est pas aisé et demande un travail permanent d'ajustement.